

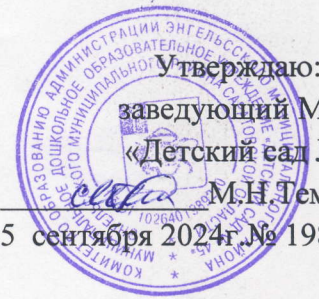
Утверждаю:
 заведующий МДОУ
 «Детский сад №45»
 М.Н.Темкина
 Приказ от 05 сентября 2024г. № 198м/од



**Режим дня
 в разновозрастной группе раннего возраста № 1 (от 1,6 до 3-х лет)
 на холодный период 2024– 2025 учебный год**

<i>Дома</i>	<i>Время проведения</i>
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика.	8.15- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50
Двигательная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	
Образовательная деятельность(10 мин перерыв между занятиями)	8.50-9.00
1 подгруппа	9.00-9.10
2 подгруппа	9.20- 9.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность со взрослыми, общение со сверстниками	9.30-10.10
II –ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	10.20-11.30
Возвращение в прогулки, игры.	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон.	12.10-15.20
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.45
Образовательная деятельность(10 мин перерыв между занятиями)	
1 подгруппа	15.45-15.55
2 подгруппа	16.05- 16.15
Двигательная деятельность, общение со сверстниками, индивидуальная работа	16.15-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.05
Совместная деятельность со взрослыми, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	17.05-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.30-19.00
Дома	
Прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00-6.30

Рассмотрено и принято на педагогическом совете Протокол от 03.09.2024г. № 1



Утверждаю:
заведующий МДОУ
«Детский сад №45»
М.Н.Темкина

Приказ от 5 сентября 2024г. № 198м/од

**Режим дня
в разновозрастной группе № 2 (от 2 до 4-х лет)
на холодный период 2024– 2025 учебный год**

<i>Дома</i>	<i>Время проведения</i>	
	<i>От 2 до 3 лет</i>	<i>От 3 до 4 лет</i>
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении		
Приём на воздухе, осмотр, двигательная деятельность	7.00-8.20	7.00- 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20- 8.30	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50	8.30- 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (10 мин перерыв между занятиями)		
1 подгруппа	9.00-9.10	9.00-9.10
2 подгруппа	9.20- 9.30	9.20- 9.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность со взрослыми, общение со сверстниками	9.30-10.00	9.30-10.00
II –ой завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	10.10-11.30	10.00-11.40
Возвращение в прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.05	11.50-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон.	12.05-15.05	12.15-14.50
Постепенный подъем, двигательная деятельность	15.05-15.20	14.50-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.35	15.15-15.35
Образовательная деятельность (10 мин перерыв между занятиями)		
1 подгруппа	15.35-15.45	15.35-15.45
2 подгруппа	15.55- 16.05	15.55- 16.05
Самостоятельная и двигательная деятельность, индивидуальная работа	16.05-16.35	16.05-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00	16.35-17.00
Совместная деятельность со взрослыми, двигательная деятельность	17.00-18.00	17.00-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00
Дома		
Прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.00	19.00-20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00-6.30	20.00-6.30

Рассмотрено и принято на педагогическом совете Протокол от 03.09.2024г. № 1



Утверждено:
заведующий МДОУ
«Детский сад № 45»
М.Н. Темкина

Приказ от 05 сентября 2024г. № 198м/од

Режим дня
в разновозрастной группе № 4 (от 3 до 5 лет)
компенсирующей направленности
на холодный период 2024 – 2025 учебный год

Дома	От 3 до 4 лет	От 4 до 5 лет
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30 – 7,30
В дошкольном учреждении		
Приём на воздухе, утренний фильтр,(игры, труд, офтальмологическая работа, индивидуальная работа, двигательная деятельность)	7.00-8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.08
Самостоятельная деятельность, самообслуживание	8.05-8.10	8.08 – 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-8.35	8.15 – 8.35
Утренний круг	8.35-8.55	8.35 -8.55
Занятия:	9.00-9.15	9.00 – 9.20
(перерывы между занятиями 10 мин)	9.25- 9.40	9.30- 9.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.00-10.10	10.00 –10.10
Культурно- гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, работа над основными движениями)	10.10-12.10	10.10– 12.10
Возвращение в прогулки, самостоятельная деятельность, культурно- гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.10 - 12.20
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40
Культурно- гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие и профилактические мероприятия	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружки, совместная деятельность с взрослыми	15.35-16.25	15.35- 16.25
Вечерний круг	16.25- 16.35	16.25- 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30
Совместная деятельность, чтение художественной литературы уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00
Дома		
Прогулка	19.00 – 20.10	19.00 – 20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 – 20.50	20.10 – 20.50
Подготовка ко сну, ночной сон	20.50 – 6.30	20.50 – 6.30

Рассмотрено и принято на педагогическом совете Протокол от 03.09.2024 г. № 1



Утверждено:
заведующий МДОУ
«Детский сад № 45»
М.Н. Темкина
Приказ от 05 сентября 2024 г. № 198м/од

**Режим дня
в разновозрастной группе № 6 (от 4 до 6 лет)
на холодный период 2024 – 2025 учебный год**

Дома	От 4 до 5 лет	От 5 до 6 лет
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30- 7.30
В дошкольном учреждении		
Приём на воздухе, утренний фильтр,(игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Культурно- гигиенические мероприятия	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.35
Утренний круг	8.40 -8.55	8.35 -8.55
Подготовка к НОД	8.55- 9.00	8.55- 9.00
Непрерывная образовательная деятельность: (перерывы между НОД 10 мин)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25
Индивидуальная работа	9.30- 9.50	9.35- 10.00
Подготовка ко II завтраку,II завтрак	9.50 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к II завтраку,II завтрак	10.15 –10.25	10.15 –10.25
Культурно- гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, работа над основными движениями)	10.25– 12.15	10.25– 12.15
Возвращение в прогулки, самостоятельная деятельность, культурно- гигиенические процедуры	12.15 - 12.25	12.15 - 12.25
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45
Культурно- гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и профилактические мероприятия	15.15-15.35	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.35-15. 50
Непрерывная образовательная деятельность	-----	15.50- 16.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с взрослыми	15.50- 16.30	16.15- 16.30
Вечерний круг	16.30- 16.40	16.30- 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00
Совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	17.00-18.00	17.00-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00
Дома		
Прогулка	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.50	20.00 – 20.50
Подготовка ко сну, ночной сон	20.50 – 6.30	20.50 – 6.30

Рассмотрено и принято на педагогическом совете Протокол от 03.09.2024 г. № 1



Утверждено:
заведующий МДОУ
«Детский сад № 45»
М.Н. Темкина
Приказ от 05 сентября 2024г. № 198м/од

**Режим дня
в старшей группе № 5 компенсирующей направленности
на холодный период 2024 – 2025 учебный год**

Дома	От 5 до 6 лет
Подъем, утренний туалет	6.30- 7.30
В дошкольном учреждении	
Приём на воздухе, утренний фильтр,(игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, офтальмологическое лечение)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Офтальмологическое лечение	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 -8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50- 9.00
Образовательная деятельность:	
Занятие	9.00 – 9.25
Занятие	9.35- 10.00
2- ой завтрак	10.00- 10.10
Культурно- гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, работа над основными движениями)	10.10 –12.20
Возвращение в прогулки, самостоятельная деятельность, культурно- гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Культурно- гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие и профилактические мероприятия	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50- 16.15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по заданию специалистов, офтальмологическое лечение, совместная деятельность с взрослыми	16.15- 16.35
Вечерний круг	16.35- 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.05
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по заданию специалистов	17.05- 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.50
Подготовка ко сну, ночной сон	20.50 – 6.30

Рассмотрено и принято на педагогическом совете Протокол от 03.09.2024


 Утверждено:
 заведующий МДОУ «Детский сад № 45»
 М.Н. Темкина
 Приказ от 5 сентября 2024 г. № 198 м/од

Режим дня
в подготовительной к школе группе № 3
комбинированной направленности
на холодный период 2024 – 2025 учебный год

<i>Дома</i>	<i>Время проведения</i>
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём (на воздухе, с учетом t воздуха), утренний фильтр, самостоятельная деятельность, дежурство, офтальмологическое лечение	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20
Утренний круг	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Образовательная деятельность:	
Занятие	9.00-9.30
Занятие	9.40- 10.10
II – ой завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная и двигательная деятельность)	10.20-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.05-15.35
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия.	15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45-16.00
Работа по заданию специалистов	16.00- 16.15
Образовательная деятельность	16.15- 16.45
Вечерний круг	16.45 -17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа со специалистами, чтение художественной литературы, уход домой.	17.25- 18.00
Подготовка к прогулке, прогулке.	18.00-19.00
Дома	
Прогулка возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20.00-6.30

Рассмотрено и принято на педагогическом совете Протокол от 03.09.2024г. № 1